

## โครงการประชุมวิชาการออนไลน์ (WEBINAR)

### เรื่อง การกระตุ้นไฟฟ้าเพื่อจัดการอาการปวด

วันอาทิตย์ที่ 24 เมษายน 2565

#### 1. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย

#### 2. หลักการและเหตุผล

อาการปวดเป็นกลุ่มอาการที่นำผู้ป่วยมาพบนักกายภาพบำบัดได้บ่อยที่สุด ในปัจจุบันมีการให้การรักษาผู้ป่วยกลุ่มนี้ด้วยวิธีการทางกายภาพบำบัดอย่างหลากหลายเพื่อลดอาการปวด ทั้งการใช้เครื่องมือทางกายภาพบำบัด การออกกำลังกาย และการบำบัดด้วยมือ การกระตุ้นไฟฟ้าเป็นอีกหนึ่งวิธีที่สามารถจัดการอาการปวดได้อย่างมีประสิทธิภาพ อย่างไรก็ตามกระแสไฟฟ้าที่สามารถใช้ในการลดปวดได้นั้นมีหลากหลาย ประสิทธิภาพของไฟฟ้าแต่ละชนิดก็มีความแตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับหลากหลายปัจจัย รวมถึงพยาธิสภาพของผู้ป่วย

ดังนั้นเพื่อเป็นการทบทวนความรู้ และเป็นแนวทางในกระบวนการตัดสินใจทางคลินิกให้แก่ นักกายภาพบำบัดในการเลือกกระแสที่เหมาะสมต่อการลดปวด เพื่อให้การรักษาผู้ป่วยกลุ่มนี้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ทางสมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทยจึงได้จัดอบรมครั้งนี้ขึ้น และเพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันที่ยังมีการระบาดของโรคโควิด-19 การจัดอบรมครั้งนี้จึงเป็นการจัดอบรมออนไลน์ เพื่อเปิดโอกาสให้นักกายภาพบำบัดในประเทศไทยสามารถเข้าร่วมได้อย่างเท่าเทียมกัน

#### 3. วัตถุประสงค์

3.1 เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดเกิดความเข้าใจในหลักการพื้นฐาน และการประยุกต์ใช้ทางคลินิกของการกระตุ้นไฟฟ้าเพื่อจัดการอาการปวด

3.2 เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดสามารถนำความรู้เกี่ยวกับการกระตุ้นไฟฟ้าเพื่อจัดการอาการปวดไปประยุกต์ใช้ในงานกายภาพบำบัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ

#### 4. วิทยากร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภ.จิตอนงค์ ก้าวกลีกรรม

## 5. กำหนดการ

8.30–9.45	Basic principle of electrical stimulation for relieved pain
9.45-10.00	Coffee break
10.00-12.00	Integration and Clinical application of electrical stimulation for relieved pain

## 6. กลุ่มเป้าหมาย

- 6.1 นักกายภาพบำบัดที่เป็นสมาชิกสมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย
- 6.2 นักกายภาพบำบัดทั่วไป

## 7. จำนวนผู้เข้าร่วมประชุม

ผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน 300 คน

## 8. ค่าลงทะเบียน

- 8.1 นักกายภาพบำบัดที่เป็นสมาชิกสมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย 300 บาท
- 8.2 นักกายภาพบำบัดทั่วไป 500 บาท

## 9. วิธีการสมัคร

- 9.1 Download โครงการและใบปะหน้าโครงการได้จากเฟสบุ๊กสมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย
- 9.2 กรอกใบสมัครได้ที่ <https://forms.gle/AKujk8a5tVzSSwgn6>
- 9.3 ชำระเงินผ่านบัญชีพร้อมแนบสำเนาการโอนเงินใน link ใบสมัคร (โอนเงินให้เรียบร้อยก่อนกรอกใบสมัคร)

รายละเอียดบัญชีสำหรับโอนเงิน

ชื่อบัญชี สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย

เลขที่บัญชี 459-0-69540-5

ธนาคารกรุงไทย สาขา ศาลายา บัญชีออมทรัพย์

\*\*\* ติดต่อสอบถามได้ทางอีเมลที่ [ptatconference@gmail.com](mailto:ptatconference@gmail.com)

## 10. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 24 เมษายน 2565 เวลา 8.30 – 12.00 น.

## 11. สถานที่จัดประชุม

จัดอบรมออนไลน์ ผ่านโปรแกรม ZOOM

## 12. ตัวชี้วัด

12.1 มีจำนวนผู้เข้าอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเป้าหมาย

12.2 ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าอบรมระดับมากขึ้นไปไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

## 13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

3.1 นักกายภาพบำบัดเกิดความเข้าใจในหลักการพื้นฐาน และการประยุกต์ใช้ทางคลินิกของการกระตุ้นไฟฟ้าเพื่อจัดการอาการปวด

3.2 นักกายภาพบำบัดสามารถนำความรู้เกี่ยวกับของการกระตุ้นไฟฟ้าเพื่อจัดการอาการปวดไปประยุกต์ใช้ในงานกายภาพบำบัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ

## 14. การนับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

\*\* อยู่ในระหว่างยื่นขออนุมัติหน่วยคะแนน

## 15. คณะกรรมการบริหารโครงการ

1) กภ.มณฑนา	วงศ์ศิรินวิรัตน์	นายกสมาคมฯ
2) กภ.วรินทร์	กฤตยาเกียรติ	อุปนายกฝ่ายธุรการ
3) กภ.พัชรินทร์	นิลมาท	อุปนายกฝ่ายวิชาการ
4) กภ.อัมพร	นันทาภรณ์ศักดิ์	เหรัญญิก
5) กภ.ชวกิจ	แก้วเอียน	สาราณียากร
6) กภ.ธัญวัฒน์	ปรีดิษรพันธ์	ประชาสัมพันธ์
7) กภ.สลิลา	เศรษฐไกรกุล	นายทะเบียน
8) กภ.กัญยากร	สุพรรณพานิชย์	ปฎิคม
9) กภ.ประภาส	โพธิ์ทองสุนันท์	กรรมการกลาง
10) กภ.จีรวรรณ	दनัยตั้งตระกูล	กรรมการกลาง
11) กภ.สินีนานฎ	สุขอุบล	กรรมการกลาง
12) กภ.สมคิด	เพื่อนรัมย์	กรรมการกลาง
13) กภ.สุภัทร	สวนจันทร์	กรรมการกลาง

14) กภ.วรพร	โชคบุญส่งสวัสดิ์	กรรมการกลาง
15) กภ.ภิมุข	สิงห์พิทักษ์	เลขาธิการ

## 16. ผู้อนุมัติโครงการ

ผศ.ดร. มณฑล วรรณวิวัฒน์

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กภ.มณฑล วรรณวิวัฒน์)

นายกสมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย